



## Wer hat Lust am gemeinsamen Laufen ?

Wir, die Läufer des VFL Kommern, bieten ab dem 21.05.2017 um 10:00 Uhr jeden Sonntag ein gemeinsames Laufen an.

Jeder der Spaß und Lust am Laufen hat ist herzlich willkommen, ob Anfänger oder Ambitioniert, keiner läuft allein.

Treffpunkt: Lauftreff Kommern (am Starenkasten Ausgang Kommern in Richtung Mechernich, dann rechts den Weg ca. 200 m hoch)

Für Rückfragen stehen Euch Richard Joisten unter der Telefonnr. 02443/6177 und Simon Büddig unter der Telefonnr. 02443/317091 gerne zur Verfügung.

## Wer hat Lust am gemeinsamen Laufen ?

Wir, die Läufer des VFL Kommern, bieten ab dem 21.05.2017 um 10:00 Uhr jeden Sonntag ein gemeinsames Laufen an.

Jeder der Spaß und Lust am Laufen hat ist herzlich willkommen, ob Anfänger oder Ambitioniert, keiner läuft allein.

Treffpunkt: Lauftreff Kommern (am Starenkasten Ausgang Kommern in Richtung Mechernich, dann rechts den Weg ca. 200 m hoch)

Für Rückfragen stehen Euch Richard Joisten unter der Telefonnr. 02443/6177 und Simon Büddig unter der Telefonnr. 02443/317091 gerne zur Verfügung.